

KIRYOKU RYU

ZELFVERDEDIGING LEUVEN

organiseert



Zelfverdediging voor vrouwen

*In een reeks van 4 lessen
leer je jezelf beter verdedigen,
krijg je meer zelfvertrouwen,
verbeter je je conditie en lenigheid*

Rustige sfeer, ervaren lesgevers, haalbaar voor iedereen vanaf 15 jaar.

Zaterdag 22/1, 29/1, 5/2 en 12/2/2011 van 10-12 u.

Sweater of T-shirt, joggingbroek of legging

80 €, verzekering en handboekje incl.

Basisschool Hertog Karel, Bornestraat 30, 3012 Wilsele

Inschrijvingen: janchristiaenssen@skynet.be